

ふあみ☆スポ

～ 時間を楽しく過ごそう ～

ふあみ☆スポ 6月開催日程について

新緑の候、皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は本クラブの諸行事に、ご協力いただき誠にありがとうございます。

6月のふあみ☆スポ開催日程が決定しましたのでお知らせいたします。
何かご不明な点等御座いましたら、事務局(078-252-7130)までご連絡お願いします。

6月21日(日)

第1回青空ヨガ教室(基礎編)～リフレッシュ&リラックス～

磯上公園球技場を利用します。日陰で行うので日焼けの心配もありません♪
気持ちの良いひと時を一緒に過ごしませんか？

- スタッフ:** ヨガインストラクター 岸本 明歩
神戸FCスタッフ
- 集合・解散場所:** 磯上公園
- 開催時間:** 9:30～10:30
※ 開始5分前までにお越し下さい。
- 持ち物:** 動きやすい服装、
ヨガマットまたは下に敷くタオル(バスタオル等)、水分
※ アスファルトの上でヨガを行いますので厚手のタオルまたは
タオルを2枚用意して頂くと快適に運動できます。
※ 靴を脱いで行います。
- 申込:** kamome@kobe-fc.com 宛に「6月ヨガ教室」「氏名」を記入しメールにて申込をお願いします。
申込期限6月17日(水)
- 費用:** 500円
- 内容:** ヨガの基礎(初級編)
- その他:** 三世代、全ての人(KFC会員以外も参加可能)
雨天の場合は中止になります。



【全米ヨガアライアンスとは…?】

全米ヨガアライアンス(Yoga Alliance)は、1999年に2つのヨガ団体が合併してできた米国の協会で、今や“国際ライセンス”とも言うべき位置づけとなっているRYT(Registered Yoga Teacher:登録講師)の認定を行っている非営利団体です。
世界50カ国以上で認められている世界基準の資格です。
つまり、ヨガインストラクターのプロフェッショナルなのです…

- ※ 全ての活動中の負傷、事故等は当クラブでは責任を負いかねますので、お怪我には充分お気をつけ下さい。
- ※ 雨天の場合など開催が怪しい場合は神戸FCホームページ内の連絡版(<http://kfc-kss.sblo.jp/>)にて開催の有無をお知らせします。



かもめ ～ sports & culture ～

【クラブオフィス】〒651-0085
神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル201
TEL(078)252-7130 FAX(078)271-1213
かもめホームページアドレス <http://www.kobe-fc.com/category/kamome.html>
KFC・KSS連絡版 <http://kfc-kss.sblo.jp/>
「かもめ」は一般社団法人神戸フットボールクラブが運営しています。

