

# 第1回神戸FC主催

# あんしんクリニック

3月17日(土)開催

無料

# 育成年代のコンディショニングセミナー

ポイント①

プロのトレーナーによる勉強会

ポイント②

指導者のココが知りたい！にお応えします！

- ① 正しい怪我のコンディショニング方法
- ② データを基にしたリスクマネジメント方法
- ③ 育成年代に多い怪我の概要とケア方法
- ④ トレーナーから見た育成年代のサッカーの現状



神戸FCジュニアユースにトレーナーが帯同して2年が経ちました。選手のコンディショニングに大きな違いが出てきており、怪我人の数が減少し、復帰期間が短くなっています。

受傷の判断、復帰の目途等をプロの目で正確に診断を下してもらえる事で指導者も選手の怪我の対応、復帰の判断に自信を持つ事が出来ます。

また、怪我の発生、診断、リハビリから復帰までの途中経過をトレーナーと指導者がコミュニケーションを取りながら選手をサポートしていける事も大きなメリットと感じています。

同じような悩みを持っている指導者の方々の疑問を解決のお手伝いをする為に今回の講習会を開催する事となりました。是非参加下さい！

大切な選手を守る為に知っておくべき内容ばかりです！

一緒に学びましょう！！

# あんしんクリニックコンディショニングセミナー概要

申込締切	2018年3月14日(水)
会場	神戸市青少年会館 研修室 (神戸市中央区雲井通5丁目1番2号) 神戸三宮駅から東へ徒歩約5分
日程	2018年3月17日(土)
時間	18:00 受付 18:30~20:30 講習・質疑応答
定員	先着40名 定員に達し次第、受付を締め切らせて頂きます。
参加費	無料
主催	一般社団法人神戸フットボールクラブ
講師	<p><b>あんしんクリニック 理学療法士</b></p> <p>梶原 大樹 氏 (神戸FC専属トレーナー)      森 一晃 氏 (神戸FC専属トレーナー)      赤宗 一輝 氏</p> <p>スポーツ歴: サッカー16年      スポーツ歴: サッカー5年、野球12年      スポーツ歴: 野球3年      テニス6年</p>   
内容	<p>主な活動報告 (平日練習、大会・遠征帯同)</p> <p>サッカーに多い傷害の概要と救急対応の方法</p> <p>怪我を予防するストレッチ方法</p>
申込方法	<p>電 話 : 078-252-7130 「あんしんクリニック講習会申込」とお伝え下さい</p> <p>※お問い合わせは必ず上記、神戸フットボールクラブ事務局にご連絡下さい。</p> <p>メール : <a href="mailto:abei@kobe-fc.com">abei@kobe-fc.com</a> に下記要件を記入して下さい。</p> <p>件名「あんしんクリニック講習会」</p> <p>①氏名 ②連絡先(携帯電話) ③所属クラブ</p> <p>※ 申込頂きました個人情報は、第三者に提示または開示するものではありません。</p>
<p>【あんしんクリニック】</p> <p>2013年4月に開院、現在は入院・手術をメインとする「あんしん病院」が港島に、外来・リハビリをメインとする「あんしんクリニック」が三宮と住吉にある。スポーツ障害の治療・リハビリに定評があり、障害を負った育成年代の選手が多く通院している。また、六甲・鷹取・明石にも提携医院があり、阪神間に密接な連携医療機関を数多く有している。</p> <p>あんしん病院 HP <a href="http://www.anshin-hospital.jp/">http://www.anshin-hospital.jp/</a></p> <p>あんしんクリニック三宮 HP <a href="http://www.anshin-clinic.com/strength-pt/">http://www.anshin-clinic.com/strength-pt/</a></p> <p>あんしんクリニック住吉 HP <a href="http://www.anshin-clinic.com/sumiyoshi/">http://www.anshin-clinic.com/sumiyoshi/</a></p>	



【申込・問い合わせ先】: 一般社団法人 神戸フットボールクラブ  
〒651-0085 神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル201  
TEL(078)252-7130 FAX(078)271-1213  
神戸FCホームページアドレス <http://kobe-fc.com>  
担当 安部井 (E-mail: [abei@kobe-fc.com](mailto:abei@kobe-fc.com))